

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídávka rohlík, pomazánka tuňáková se sýrem, bílá káva, zelenina
Polévka polévka franfurtská
Oběd vepřové výpečky, špenát, brambory, ovocný čaj, voda
Svačina chléb, pomazánka celerová, mléko, zelenina

Úterý 12.1.2021

Přesnídávka pudink s piškoty a ovocem, čaj, hruška
Polévka polévka kuřecí se svítkem a zeleninou
Oběd španělský ptáček, rýže, čaj, voda
Svačina chléb, pomazánka z droždí s kapií, mléko, zelenina

Středa 13.1.2021

Přesnídávka celozitný chléb, pomazánka ovocná, mléko, mandarinka, čaj
Polévka polévka fazolová s uzeným tofu
Oběd krutí plátky na žampionech, brambory, ovocný čaj, voda
Svačina termix, banán, čaj

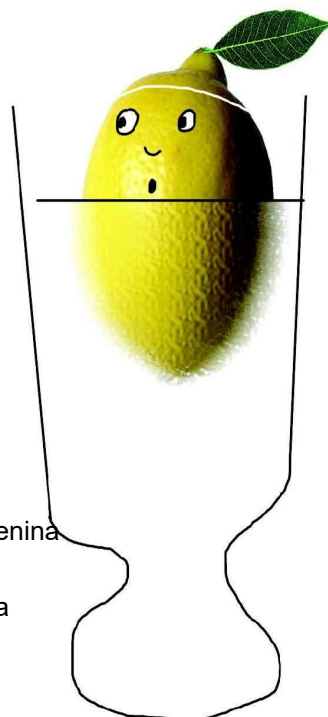
Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídávka chléb, pomazánka žervé s avokádem, mléko, zelenina
Polévka polévka vločková se zeleninou
Oběd rybí karbanátky, šťouchané brambory, červená řepa, čaj, voda
Svačina kefirové řezy s bílou hvězdou, mléko, jablko

Pátek 15.1.2021

Přesnídávka chléb, pomazánkové máslo a zeleninová obloha, mléko
Polévka polévka kapustová s rýží
Oběd zapečené těstoviny s kuřecím masem, příloha zelenina, čaj, voda
Svačina tmavá houska, pomazánka masová, mléko, zelenina

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pitný režim: mléko a ovocné čaje - různé příchutě, voda.



Dobrou chuť...