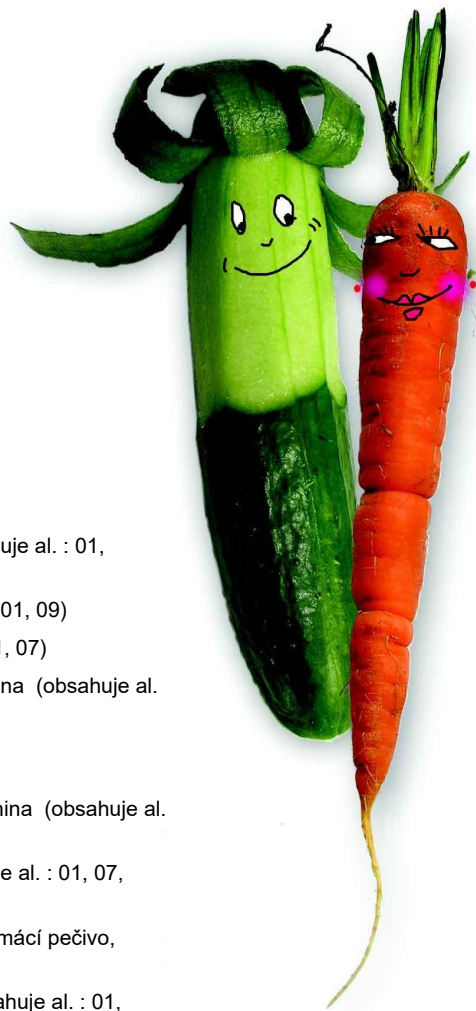


Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022



Pondělí 17.1.2022

Přesnídávka	sójový rohlík, pažitkové máslo, mléko, zelenina (obsahuje al. : 01, 06, 07)
Polévka	polévka kuřecí s pohankou a zeleninou (obsahuje al. : 01, 09)
Oběd	škubánky s mákem, mléko, čaj, voda (obsahuje al. : 01, 07)
Svačina	chléb, pomazánka sýrová s celerem, ovocný čaj, zelenina (obsahuje al. : 01, 07, 09)

Úterý 18.1.2022

Přesnídávka	chléb, pomazánka žervé s avokádem, kapučínek, zelenina (obsahuje al. : 01, 07)
Polévka	polévka franfurtská s bramborem a zeleninou (obsahuje al. : 01, 07, 09)
Oběd	čočka na kyselo, vajíčko, příloha sterilovaná mrkev, domácí pečivo, ovocný čaj, voda (obsahuje al. : 01, 03, 07)
Svačina	chléb, pomazánka sýrová s tofu, mléko, zelenina (obsahuje al. : 01, 06, 07)

Středa 19.1.2022

Přesnídávka	tvahový krém s ovocem, knuspi oplatka, hruška, ovocný čaj (obsahuje al. : 01, 07, 08)
Polévka	polévka zeleninová se zavářkou z droždí (obsahuje al. : 01, 03, 07, 09)
Oběd	králík pečený na zelenině, špenát, brambory, ovocný čaj, voda (obsahuje al. : 01, 09)
Svačina	chléb, pomazánka rybičková s pomazánkovým máslem, bílá káva, zelenina (obsahuje al. : 01, 04, 07)

Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídávka	chléb, pomazánka kapiová, mléko, zelenina (obsahuje al. : 01, 03, 07)
Polévka	polévka z míchaných luštěnin (obsahuje al. : 01, 07, 09)
Oběd	hovězí roštěnky, rýže, ovocný čaj, voda (obsahuje al. : 01, 07, 10)
Svačina	přesnídávka, jablko, čaj

Pátek 21.1.2022

Přesnídávka	tmavá houska, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, zelenina (obsahuje al. : 01, 03, 07)
Polévka	polévka vločková (obsahuje al. : 01, 07, 09)
Oběd	zahradnická sekaná, brambory, zelený salát s řepou, ovocný čaj, voda (obsahuje al. : 01, 03, 07, 09)
Svačina	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra s česnekem, mléko, zelenina (obsahuje al. : 01, 07)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pitný režim: mléko a ovocné čaje - různé příchutě, voda.

Dobrou chuť!