

Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Pondělí 19.9.2022

Přesnídávk ovocný jogurt, čaj, mléko, jablka
Polévka zeleninová s krupicovými noky
Oběd karbanátek s ovesnými vločkami, šťouchaný brambor, okurkový salát
Svačina chléb, žervé s rajčaty a šalotkou, papriky, rajčata

Úterý 20.9.2022

Přesnídávk makovka, kakao, hroznové víno
Polévka pórkový krém s krutony
Oběd zeleninové ragú s krůtím masem, rýže
Svačina chléb, pomazánka ze žluté čočky, okurky, papriky, rajčata

Středa 21.9.2022

Přesnídávk šlehaný tvaroh, čaj, mléko, jablka
Polévka kulajda s vejcem
Oběd čočka na kyselo, žitný chléb, okurka
Svačina chléb, kapiové žervé, rajčata, okurky

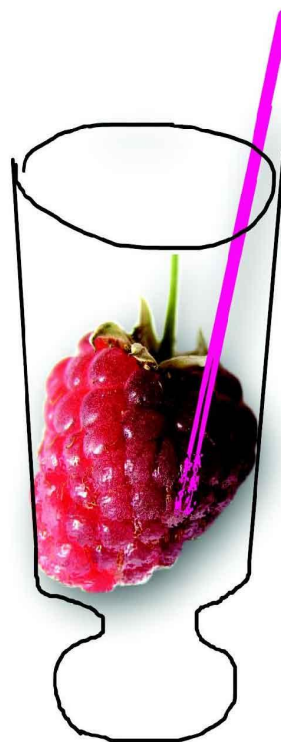
Čtvrtek 22.9.2022

Přesnídávk jáhlová kaše, čaj, mléko, banán
Polévka zeleninová se špaldovými kroupami
Oběd pečené kuře, špenát, bramborové vrtulky
Svačina chléb, pomazánka tofu s pórkem, rajčata, okurky

Pátek 23.9.2022

Přesnídávk chléb, sýrová pomazánka, bílá káva, okurky, papriky
Polévka hovězí vývar s celestýnskými nudlemi
Oběd koprová omáčka, brambor, vejce
Svačina chléb, tuňáková pomazánka s lučinou a sýrem, rajčata, okurky

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pitný režim: mléko a ovocné čaje - různé příchutě, voda.



Dobrou chuť...