

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

**přesnídávka** cereálie s mlékem, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** dýňový krém s kokosovým mlékem a krutony (A: 01)  
**oběd** rizoto se zeleninou, okurka, strouhaný sýr (A: 07,09)  
**svačina** chléb, plzeňská pomazánka, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07)

## Úterý 20.1.2026

**přesnídávka** chléb, tofu pomazánka, vitakao, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** hovězí vývar se zeleninou a krupicí (A: 01,09)  
**oběd** karbanátek s ovesnými vločkami, bramborová kaše, (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb, šunková pěna, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

## Středa 21.1.2026

**přesnídávka** šlehaný pudink s tvarohem, mléko, čaj, ovoce (A: 07)  
**polévka** zeleninová s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,09)  
**oběd** krutí játra na kari, rýže (A: 01)  
**svačina** domácí špaldová večka, pomazánka z pečeného masa, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

## Čtvrtek 22.1.2026

**přesnídávka** obložený královský chlebiček, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** kuřecí s těstovinou (A: 01,09)  
**oběd** vepřové maso v kedlubnu, brambor (A: 01)  
**svačina** chléb, pomazánka mrkvánka, mléko, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

## Pátek 23.1.2026

**přesnídávka** tmavá houska, medové máslo, mléko, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**polévka** brokolicová (A: 01,09)  
**oběd** pečené kuře na zelenině, kuskus (A: 01,09)  
**svačina** chléb, námořnická pomazánka, mléko, čaj, zelenina (A: 01,04,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

---

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pitný režim: mléko a ovocné čaje - různé příchutě, voda.

