

# Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

## Pondělí 26.1.2026

**přesnídávka** cereálie s mlékem, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** česnečka s bramborem a krutony (A: 01,09)  
**oběd** čočka na kyselo, bagetka, okurka (A: 01)  
**svačina** chléb, tuňáková pomazánka, mléko, čaj, zelenina (A: 01,04,07)

## Úterý 27.1.2026

**přesnídávka** chléb, , sýrová pomazánka, vitakao, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,09)  
**oběd** hovězí guláš, brambory (A: 01)  
**svačina** chléb, budapešťská pomazánka, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

## Středa 28.1.2026

**přesnídávka** tmavá houska, pomazánka z červené řepy, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** hovězí vývar s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**oběd** kuřecí maso na paprice, vícezrný knedlík (A: 01,07)  
**svačina** chléb, žervé s pažitkou, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

## Čtvrtek 29.1.2026

**přesnídávka** chléb, žervé s křenem, bílá káva, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** pórková (A: 01,09)  
**oběd** treska pečená po provensálsku, bramborová kaše (A: 01,04,07)  
**svačina** domácí perník s kokosem, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

## Pátek 30.1.2026

**přesnídávka** chléb se šunkou, mléko, čaj, zelenina (A: 07)  
**polévka** luštěninová (A: 01,09)  
**oběd** těstovinový salát s krůtím masem a zeleninou (A: 01)  
**svačina** jogurt, mléko, čaj, ovoce (A: 07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

---

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pitný režim: mléko a ovocné čaje - různé příchutě, voda.

