

# Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026

## Pondělí 11.5.2026

**přesnídávka** cereálie s mlékem, čaj, ovoce (A: 07)  
**polévka** čočková (A: 01,09)  
**oběd** hovězí maso po cikánsku, rýže (A: 01,09)  
**svačina** domácí špaldová večka, švédská pomazánka, mléko, čaj, zelenina (A: 01,04,07)

## Úterý 12.5.2026

**přesnídávka** lněný rohlík, tofu pomazánka, bílá káva, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** kuřecí s tarhoňou (A: 01,09)  
**oběd** bramborová kaše, pečená treska po provensálsku (A: 01,04,07)  
**svačina** chléb, avokádová pomazánka, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

## Středa 13.5.2026

**přesnídávka** šlehaný ovocný tvaroh, čaj, ovoce (A: 07)  
**polévka** bramborová (A: 01,09)  
**oběd** bulguroto se zeleninou a kuřecím masem, okurka, sýr (A: 01,09)  
**svačina** chléb, dudácká pomazánka, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.5.2026

**přesnídávka** obložený královský chlebíček, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** zeleninový vývar s pohankovými vločkami (A: 01,09)  
**oběd** krůtí maso po čínsku, brambory (A: 01,09)  
**svačina** chléb, vajíčková pomazánka, mléko, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

## Pátek 15.5.2026

**přesnídávka** tmavá houska, žervé s bylinkami, kakao, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** hovězí vývar s jáhlami (A: 01,09)  
**oběd** vepřová kýta po hambursku, celozrnný knedlík (A: 01,07,09)  
**svačina** jogurt, čaj, ovoce (A: 07)

---

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pitný režim: mléko a ovocné čaje - různé příchutě, voda.

